	2026. 11. 30. hétfő	2026. 12. 01. kedd	2026. 12. 02. szerda	2026. 12. 03. csütörtök	2026. 12. 04. péntek	2026. 12. 05. szombat
Ebéd	**Székelykáposzta Kenyér,teljeskiőrlésű Tarka-barka**	**Karalábéleves Sajtos tészta Narancs**	**Burgonyaleves Lecsós virsli Párolt rizs**	**Meggyleves Natúrszelet Zöldséges bulgur**	**Gulyásleves Sajtos pogácsa Alma**	
Tápérték össz.	*En: 2929 kj /697 kc Fehérje: 66,1 gr Sznh.: 110,9 gr Cuk:35,5gr Só:3,1 grZsír:53,3 grTzs:22,7 gr Kalc:162 gr*	*En: 2382 kj /567 kc Fehérje: 28,7 gr Sznh.: 28,3 gr Cuk:2,2gr Só:2,1 grZsír:25,3 grTzs:4,7 gr Kalc:435,75 gr*	*En: 2745 kj /654 kc Fehérje: 28,7 gr Sznh.: 112,7 gr Cuk:14,2gr Só:6,2 grZsír:53,6 grTzs:27,4 gr Kalc:28,14 gr*	*En: 1996 kj /475 kc Fehérje: 32,9 gr Sznh.: 48,2 gr Cuk:16,4gr Só:1,7 grZsír:21,2 grTzs:6,3 gr Kalc:75,6 gr*	*En: 3514 kj /837 kc Fehérje: 42,5 gr Sznh.: 152,1 gr Cuk:19,8gr Só:2,2 grZsír:38,7 grTzs:16,7 gr Kalc:285,75 gr*	
Allergén össze-tevők össz.	*Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag*	*Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár*	*Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitok*	*Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitok, Csillagfürt*	*Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitok*	

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmezésvezető: